

**GRUPPO
DI CRESCITA PERSONALE**

IO GENITORE, IO FIGLIO

**ASTI –
OTTOBRE/NOVEMBRE 2011**



DATE e TITOLI

- 10 ott - **Lègami ... legàmi**
- 17 ott - **Basta!!**
- 24 ott - **Trasformazioni**
- 31 ott - **Lacrime e sorrisi**
- 7 nov - **Foto di famiglia**
- 14 nov - **C'era una volta un re**

Lo **PSICODRAMMA** è un metodo d'approccio psicologico che consente di esplorare il mondo psichico attraverso l'azione. Nello psicodramma si "vive" globalmente un'esperienza che coinvolge corpo e mente, parola e azione, emozione e ragione, in uno spazio protetto (il teatro) e in un clima relazionale favorevole e protettivo che consente la possibilità di mettersi in gioco sperimentando diverse nuove soluzioni. Costituisce un mezzo privilegiato di espressione e simbolizzazione dei conflitti personali, oltre che per la rappresentazione e rielaborazione di situazioni conflittuali interpersonali. Ogni sessione è un atto cooperativo, comunitario e nessun elemento viene fornito o prodotto da estranei.

INFO

Gli incontri si svolgeranno dalle 21 alle 23
presso:

Associazione **MI ZAI DOJO** via Isnardi 9 Asti
Serve un secondo paio di calze perché si
lavorerà senza scarpe.

Il costo è 180€ per l'intero ciclo d'incontri.
E' NECESSARIA PRENOTAZIONE

Per contatto:

dr. Alessandro M. Terzuolo
tel. 328 13 90 963

www.studiodimetodiattivi.it

Informativa riservata ai soci di "Associazione **MI ZAI DOJO**"