

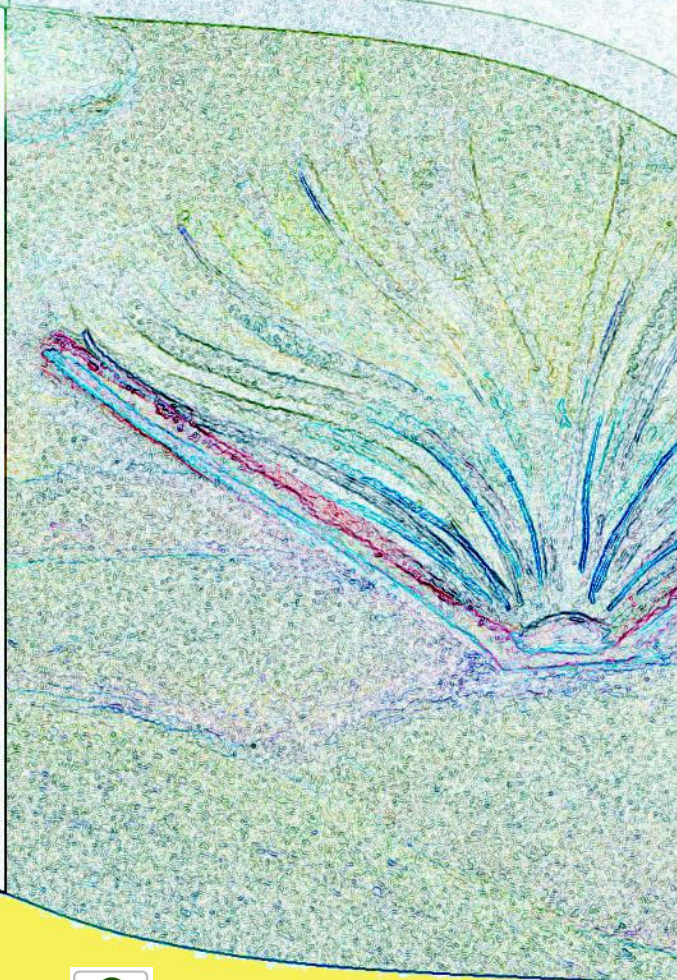
LO PSICODRAMMA

è ...

... un metodo d'approccio psicologico che consente di esplorare il mondo psichico attraverso l'azione. Nello psicodramma si "vive" globalmente un'esperienza che coinvolge corpo e mente, parola e azione, emozione e ragione, in uno spazio protetto (il teatro) e in un clima relazionale favorevole e protettivo che consente la possibilità di mettersi in gioco sperimentando diverse nuove soluzioni. Costituisce un mezzo privilegiato di espressione e simbolizzazione dei conflitti personali, oltre che per la rappresentazione e rielaborazione di situazioni conflittuali interpersonali. Ogni sessione è un atto cooperativo, comunitario e nessun elemento viene fornito o prodotto da estranei.

STUDIO di
METODI ATTIVI e PSICODRAMMA

dr. Alessandro M. Terzuolo
psicologo, docente SIPT, esperto di metodi attivi
tel. +39 328 13 90 963



STUDIO di METODI ATTIVI e PSICODRAMMA
in collaborazione con
Associazione MI ZAI DOJO - Asti
tel. 0141 59 55 60 / 339 77 51 192



www.studiodimetodiattivi.it

GRUPPI
DI CRESCITA PERSONALE DI
PSICODRAMMA
classico moreniano

**PRENDERSI
CURA DI SE'**

NOVEMBRE
DICEMBRE

2010



Studio di Metodi Attivi e Psicodramma



www.studiodimetodiattivi.it

L'aspetto delle cose
varia secondo le
emozioni; e così noi
vediamo magia e
bellezza in loro, ma,
in realtà, magia e
bellezza sono in noi.

Gibran

PER CHI E' ADATTO?

... per chi desidera cambiamento, maggiore serenità e consapevolezza di sé e del proprio mondo relazionale circostante. E' adatto per quelle persone che abbiano intenzione di conoscersi meglio e per coloro i quali abbiano voglia di migliorare la propria consapevolezza. Per chi desideri una crescita personale con l'ausilio del gruppo e in un ambiente protetto. Per chi desideri maggiore conoscenza di sé e l'armonizzazione tra le esigenze interne alla persona e le richieste della realtà.

PRENDERSI CURA ...

... uno spazio, un tempo per sé. Quante volte ci trascuriamo e ci dimentichiamo delle nostre esigenze, per colpa della fretta, del lavoro o solo perché ci sentiamo in colpa.
... significa riconoscere che si esiste, riconoscersi. Ma non basta. Significa anche riconoscere che abbiamo esigenze da soddisfare, che ci chiediamo qualcosa, magari implicitamente. Un po' di coccole per stare meglio, all'interno dell'incontro con l'altro.

DATE e TITOLI

18 nov - **Il mio nome**
25 nov - **Le relazioni intorno a me**
2 dic - **Mi ricordo che ...**

INFO

La frequenza all'intero ciclo di 3 sessioni non è obbligatoria ma consigliata.
E' consigliato un secondo paio di calze aggiuntivo perché si lavorerà senza scarpe.
E' **necessaria la prenotazione**.
Le sessioni si svolgeranno dalle ore 21 alle ore 23. Gli incontri si svolgeranno presso: Associazione MI ZAI DOJO via Isnardi 9 Asti
Il costo per il singolo incontro è di 15€ e per l'intero ciclo d'incontri è di 40€.

dr. A. M. TERZUOLO

Psicologo, iscritto all'albo degli Psicologi del Piemonte con il numero 5491.
Esperto di Metodi Attivi, Docente della Scuola Italiana di Playback Theatre, collabora con il Centro di Salute Mentale dell' Asl-AT.
Co-conduttore della compagnia di Playback Theatre "Alnair" di Torino.

