

LO PSICODRAMMA

è ...

... un metodo d'approccio psicologico che consente di esplorare il mondo psichico attraverso l'azione. Nello psicodramma si "vive" globalmente un'esperienza che coinvolge corpo e mente, parola e azione, emozione e ragione, in uno spazio protetto (il teatro) e in un clima relazionale favorevole e protettivo che consente la possibilità di mettersi in gioco sperimentando diverse nuove soluzioni.

Costituisce un mezzo privilegiato di espressione e simbolizzazione dei conflitti personali, oltre che per la rappresentazione e rielaborazione di situazioni conflittuali interpersonali.

Ogni sessione è un atto cooperativo, comunitario e nessun elemento viene fornito o prodotto da estranei.

STUDIO di METODI ATTIVI e PSICODRAMMA

dr. Alessandro M. Terzuolo
psicologo, docente SIPT, esperto di metodi attivi
tel. +39 328 13 90 963
alessandro.terzuolo@gmail.com



STUDIO di METODI ATTIVI e PSICODRAMMA
in collaborazione con
Studio Multidisciplinare
LE METE



www.studiodimetodiattivi.it

GRUPPI
DI CRESCITA PERSONALE

Ciclo di sessioni:
"SCIogliere i Nodi"

PSICODRAMMA

- ALESSANDRIA -

26 OTT
2 NOV
9 NOV
16 NOV



Studio di Metodi Attivi e Psicodramma



www.studiodimetodiattivi.it

Una volta aver
provato l'ebbrezza
del volo, quando
sarai di nuovo con i
piedi per terra,
continuerai a
guardare il cielo.

Leonardo

PER CHI E' ADATTO?

... per chi desidera cambiamento, maggiore serenità e consapevolezza di sé e del proprio mondo relazionale circostante. E' adatto per quelle persone che abbiano intenzione di conoscersi meglio e per coloro i quali abbiano voglia di migliorare la propria consapevolezza. Per chi desideri una crescita personale con l'ausilio del gruppo e in un ambiente protetto. Per chi desideri maggiore conoscenza di sé e l'armonizzazione tra le esigenze interne alla persona e le richieste della realtà.

SCIOGLIERE I NODI ...

... non sempre il filo è "libero" da nodi, a volte non scorre come vorremmo. La vita ... una serie di eventi in successione, che sembrano formare un filo. Talvolta gli eventi scorrono senza intoppi, ma in altre circostanze, dovendo maneggiare il filo, si formano involontariamente dei nodi. Ogni tanto è necessario tornare indietro ed avere cura di scioglierli.

DATE e TITOLI

26 OTT - Volgendomi indietro
2 NOV - Vita da postino
9 NOV - Vicino e lontano
16 NOV - E' bello ciò che piace

INFO

Gli incontri si svolgeranno dalle 20:45 alle 23 presso lo Studio Multidisciplinare "LE METE" in piazza D'Annunzio 1, ai piedi del cavalferrovia di via Brigata Ravenna ad Alessandria.

Serve un secondo paio di calze perché si lavorerà senza scarpe.

Il costo è 140€ per l'intero ciclo di 4 incontri.
E' NECESSARIA PRENOTAZIONE

Per contatto:

dr. Alessandro M. Terzuolo
tel. +39 328 13 90 963
alessandro.terzuolo@gmail.com
www.studiodimetodiattivi.it



dr. A. M. TERZUOLO

Psicologo, iscritto all'albo degli Psicologi del Piemonte con il numero 5491.

Esperto di Metodi Attivi e Psicodramma, Docente della Scuola Italiana di Playback Theatre, collabora con il Centro di Salute Mentale dell' Asl-AT.

Co-conduttore della compagnia di Playback Theatre "Alnair" di Torino.