

LO PSICODRAMMA

è ...

... un metodo d'approccio psicologico che consente di esplorare il mondo psichico attraverso l'azione. Nello psicodramma si "vive" globalmente un'esperienza che coinvolge corpo e mente, parola e azione, emozione e ragione, in uno spazio protetto (il teatro) e in un clima relazionale favorevole e protettivo che consente la possibilità di mettersi in gioco sperimentando diverse nuove soluzioni.

Costituisce un mezzo privilegiato di espressione e simbolizzazione dei conflitti personali, oltre che per la rappresentazione e rielaborazione di situazioni conflittuali interpersonali.

Ogni sessione è un atto cooperativo, comunitario e nessun elemento viene fornito o prodotto da estranei.

STUDIO di METODI ATTIVI e PSICODRAMMA

dr. Alessandro M. Terzuolo
psicologo, docente SIPT, esperto di metodi attivi
tel. +39 328 13 90 963
alessandro.terzuolo@gmail.com



STUDIO di METODI ATTIVI e PSICODRAMMA
in collaborazione con
Studio Multidisciplinare
LE METE



www.studiodimetodiattivi.it

GRUPPI
DI CRESCITA PERSONALE

Ciclo di sessioni:

**DA DOVE VENGO
E DOVE VADO**

- ALESSANDRIA -

24 GEN
31 GEN
7 FEB
14 FEB

Studio di Metodi Attivi e Psicodramma



www.studiodimetodiattivi.it

Un vero viaggio di
scoperta non è cercare
nuove terre, ma avere
nuovi occhi.

Marcel Proust

PER CHI E' ADATTO?

... per chi desidera cambiamento, maggiore serenità e consapevolezza di sé e del proprio mondo relazionale circostante. E' adatto per quelle persone che abbiano intenzione di conoscersi meglio e per coloro i quali abbiano voglia di migliorare la propria consapevolezza. Per chi desideri una crescita personale con l'ausilio del gruppo e in un ambiente protetto. Per chi desideri maggiore conoscenza di sé e l'armonizzazione tra le esigenze interne alla persona e le richieste della realtà.

DA DOVE VENGO E DOVE VADO

Si è spesso in movimento, molte volte frenetico ma per andare dove?

Un momento per fermarsi e riflettere, per correggere la rotta o semplicemente per sapere dove si stia andando.

Un momento per accorgersi dei nostri compagni di viaggio.

Conoscendo la rotta posso scegliere se continuare o cambiare il mio percorso.

DATE e TITOLI

24 GEN - Volgendomi indietro
31 GEN - Seguendo la corrente
7 FEB - Vicino e lontano
14 FEB - Guardandomi intorno

INFO

Gli incontri si svolgeranno dalle 21 alle 23 presso lo Studio Multidisciplinare "LE METE" in piazza D'Annunzio 1, ai piedi del cavalferrovia di via Brigata Ravenna ad Alessandria.

Serve un secondo paio di calze perché si lavorerà senza scarpe.

Il costo è 80€ per l'intero ciclo di 4 incontri.

E' NECESSARIA PRENOTAZIONE

Per contatto:

dr. Alessandro M. Terzuolo
tel. +39 328 13 90 963
alessandro.terzuolo@gmail.com
www.studiodimetodiattivi.it



dr. A. M. TERZUOLO

Psicologo, iscritto all'albo degli Psicologi del Piemonte con il numero 5491.

Esperto di Metodi Attivi e Psicodramma, Docente della Scuola Italiana di Playback Theatre, collabora con il Centro di Salute Mentale dell' Asl-AT.

Co-conduttore della compagnia di Playback Theatre "Alnair" di Torino.