

LO PSICODRAMMA

è ...

... un metodo d'approccio psicologico che consente di esplorare il mondo psichico attraverso l'azione. Nello psicodramma si "vive" globalmente un'esperienza che coinvolge corpo e mente, parola e azione, emozione e ragione, in uno spazio protetto (il teatro) e in un clima relazionale favorevole e protettivo che consente la possibilità di mettersi in gioco sperimentando diverse nuove soluzioni.

Costituisce un mezzo privilegiato di espressione e simbolizzazione dei conflitti personali, oltre che per la rappresentazione e rielaborazione di situazioni conflittuali interpersonali.

Ogni sessione è un atto cooperativo, comunitario e nessun elemento viene fornito o prodotto da estranei.

STUDIO di METODI ATTIVI e PSICODRAMMA

dr. Alessandro M. Terzuolo
psicologo, docente SIPT, esperto di metodi attivi
tel. +39 328 13 90 963
alessandro.terzuolo@gmail.com



STUDIO DI METODI ATTIVI e PSICODRAMMA
in collaborazione con
Studio Multidisciplinare
LE METE



www.studiodimetodiattivi.it

GRUPPI
DI CRESCITA PERSONALE

PSICODRAMMA

classico moreniano

- ALESSANDRIA -

ANNO

2010
2011

Studio di Metodi Attivi e Psicodramma



www.studiodimetodiattivi.it

L'aspetto delle cose
varia secondo le
emozioni; e così noi
vediamo magia e
bellezza in loro, ma,
in realtà, magia e
bellezza sono in noi.

Gibran

PER CHI E' ADATTO?

... per chi desidera cambiamento, maggiore serenità e consapevolezza di sé e del proprio mondo relazionale circostante. E' adatto per quelle persone che abbiano intenzione di conoscersi meglio e per coloro i quali abbiano voglia di migliorare la propria consapevolezza. Per chi desideri una crescita personale con l'ausilio del gruppo e in un ambiente protetto. Per chi desideri maggiore conoscenza di sé e l'armonizzazione tra le esigenze interne alla persona e le richieste della realtà.

PRENDERSI CURA ...

... uno spazio, un tempo per sé. Quante volte ci trascuriamo e ci dimentichiamo delle nostre esigenze, per colpa della fretta, del lavoro o solo perché ci sentiamo in colpa.

... significa riconoscere che si esiste, riconoscersi. Ma non basta. Significa anche riconoscere che abbiamo esigenze da soddisfare, che ci chiediamo qualcosa, magari implicitamente. Un po' di coccole per stare meglio, all'interno dell'incontro con l'altro.

INFO

A Settembre ed Ottobre iniziano i colloqui di ammissione ai gruppi di Psicodramma; una chiacchierata informale tra il direttore e la persona interessata per discutere dei gruppi, sapere che cosa sia lo Psicodramma, conoscere le aspettative, le motivazioni e i dubbi, ma anche per informare e conoscere i dettagli tecnici come la tecnica (es. gli orari che sarebbero più congeniali).

L'appuntamento e le sessioni saranno presso lo Studio Multidisciplinare "LE METE" in piazza D'Annunzio 1, ai piedi del cavalcaferrovia di via Brigata Ravenna ad Alessandria.

L'invito è di contattare direttamente per concordare insieme giorno ed ora.

Consiglio di non aspettare troppo perché i gruppi hanno un numero massimo di adesioni ed inizieranno in Ottobre.

Il colloquio è gratuito e durerà una mezzora circa, non pone nessun obbligo di partecipazione ai gruppi.

dr. Alessandro M. Terzuolo

tel. +39 328 13 90 963

alessandro.terzuolo@gmail.com

www.studiodimetodiattivi.it



dr. A. M. TERZUOLO

Psicologo, iscritto all'albo degli Psicologi del Piemonte con il numero 5491.

Esperto di Metodi Attivi e Psicodramma, Docente della Scuola Italiana di Playback Theatre, collabora con il Centro di Salute Mentale dell'Asl-AT.

Co-conduttore della compagnia di Playback Theatre "Alnair" di Torino.