

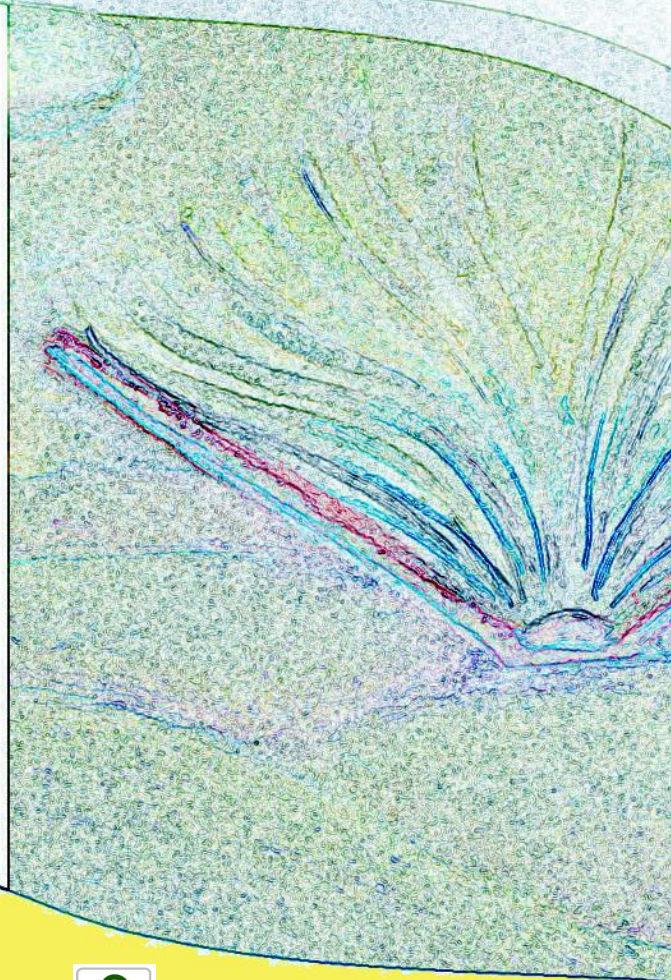
LO PSICODRAMMA

è ...

... un metodo d'approccio psicologico che consente di esplorare il mondo psichico attraverso l'azione. Nello psicodramma si "vive" globalmente un'esperienza che coinvolge corpo e mente, parola e azione, emozione e ragione, in uno spazio protetto (il teatro) e in un clima relazionale favorevole e protettivo che consente la possibilità di mettersi in gioco sperimentando diverse nuove soluzioni. Costituisce un mezzo privilegiato di espressione e simbolizzazione dei conflitti personali, oltre che per la rappresentazione e rielaborazione di situazioni conflittuali interpersonali. Ogni seduta è un atto cooperativo, comunitario e nessun elemento viene fornito o prodotto da estranei.

STUDIO DI METODI ATTIVI

dr. Alessandro M. Terzuolo
psicologo, docente SIPT, esperto di metodi attivi
tel. +39 328 13 90 963
alessandro.terzuolo@gmail.com



GRUPPI
DI CRESCITA PERSONALE DI
PSICODRAMMA
classico moreniano

**PRENDERSI
CURA DI SE'**

**GIUGNO
2010**



Studio di Metodi Attivi

il porcospino



STUDIO DI METODI ATTIVI
in collaborazione con
Associazione "Il Porcospino" - Alessandria
il_porcospino@libero.it



www.studiodimetodiattivi.it



www.studiodimetodiattivi.it

L'aspetto delle cose
varia secondo le
emozioni; e così noi
vediamo magia e
bellezza in loro, ma,
in realtà, magia e
bellezza sono in noi.

Gibran

PER CHI E' ADATTO?

... per chi desidera cambiamento, maggiore serenità e consapevolezza di sé e del proprio mondo relazionale circostante. E' adatto per quelle persone che abbiano intenzione di conoscersi meglio e per coloro i quali abbiano voglia di migliorare la propria consapevolezza. Per chi desideri una crescita personale con l'ausilio del gruppo e in un ambiente protetto. Per chi desideri maggiore conoscenza di sé e l'armonizzazione tra le esigenze interne alla persona e le richieste della realtà.

PRENDERSI CURA ...

... uno spazio, un tempo per sé. Quante volte ci trascuriamo e ci dimentichiamo delle nostre esigenze, per colpa della fretta, del lavoro o solo perché ci sentiamo in colpa.

... significa riconoscere che si esiste, riconoscersi. Ma non basta. Significa anche riconoscere che abbiamo esigenze da soddisfare, che ci chiediamo qualcosa, magari implicitamente. Un po' di coccole per stare meglio, all'interno dell'incontro e che il contagio del benessere ci accompagni oltre.

DATE e TITOLI

15 giu - **Il mio nome**
22 giu - **Le relazioni intorno a me**
29 giu - **Mi ricordo che ...**

INFO

La frequenza a tutte le sessioni non è obbligatoria ma consigliata.

E' consigliato un secondo paio di calze aggiuntivo perché si lavorerà scalzi.

E' **necessaria la prenotazione** perché i posti sono limitati.

Le sessioni si svolgeranno dalle ore 21 alle ore 23 presso la sede formazione CSVA in via Vochieri 80, Alessandria.

Il costo per il singolo incontro è di 10€ e per l'intero ciclo d'incontri è di 25€.



dr. A. M. TERZUOLO

Psicologo, iscritto all'albo degli Psicologi del Piemonte con il numero 5491.

Esperto di Metodi Attivi, Docente della Scuola Italiana di Playback Theatre, collabora con il Centro di Salute Mentale dell' Asl-AT.

Co-conduttore della compagnia di Playback Theatre "Alnair" di Torino.