

LO PSICODRAMMA

è ...

... un metodo d'approccio psicologico che consente di esplorare il mondo psichico attraverso l'azione. Nello psicodramma si "vive" globalmente un'esperienza che coinvolge corpo e mente, parola e azione, emozione e ragione, in uno spazio protetto (il teatro) e in un clima relazionale favorevole e protettivo che consente la possibilità di mettersi in gioco sperimentando diverse nuove soluzioni.

Costituisce un mezzo privilegiato di espressione e simbolizzazione dei conflitti personali, oltre che per la rappresentazione e rielaborazione di situazioni conflittuali interpersonali.

Ogni sessione è un atto cooperativo, comunitario e nessun elemento viene fornito o prodotto da estranei.



STUDIO di METODI ATTIVI e PSICODRAMMA
in collaborazione con
Associazione MI ZAI DOJO - Asti
tel. 0141 59 55 60 / 339 77 51 192

STUDIO di METODI ATTIVI e PSICODRAMMA

dr. Alessandro M. Terzuolo
psicologo, docente SIPT, esperto di metodi attivi
tel. +39 328 13 90 963
alessandro.terzuolo@gmail.com



www.studiodimetodiattivi.it

GRUPPI
DI CRESCITA PERSONALE

Ciclo di sessioni:

DA DOVE VENGO E DOVE VADO

- ASTI -

28 GEN
4 FEB
11 FEB
18 FEB

Studio di Metodi Attivi e Psicodramma



www.studiodimetodiattivi.it

Un vero viaggio di
scoperta non è cercare
nuove terre, ma avere
nuovi occhi.

Marcel Proust

PER CHI E' ADATTO?

... per chi desidera cambiamento, maggiore serenità e consapevolezza di sé e del proprio mondo relazionale circostante. E' adatto per quelle persone che abbiano intenzione di conoscersi meglio e per coloro i quali abbiano voglia di migliorare la propria consapevolezza. Per chi desideri una crescita personale con l'ausilio del gruppo e in un ambiente protetto. Per chi desideri maggiore conoscenza di sé e l'armonizzazione tra le esigenze interne alla persona e le richieste della realtà.

DA DOVE VENGO E DOVE VADO

Si è spesso in movimento, molte volte frenetico ma per andare dove?

Un momento per fermarsi e riflettere, per correggere la rotta o semplicemente per sapere dove si stia andando.

Un momento per accorgersi dei nostri compagni di viaggio.

Conoscendo la rotta posso scegliere se continuare o cambiare il mio percorso.

DATE e TITOLI

28 GEN - Volgandomi indietro
4 FEB - Seguendo la corrente
11 FEB - Vicino e lontano
18 FEB - Guardandomi intorno

INFO

Le sessioni si svolgeranno dalle ore 21 alle ore 23. Gli incontri si svolgeranno presso: Associazione MI ZAI DOJO via Isnardi 9 Asti
Serve un secondo paio di calze perché si lavorerà senza scarpe.

Il costo è 80€ per l'intero ciclo di 4 incontri.
E' NECESSARIA PRENOTAZIONE

Per contatto:

dr. Alessandro M. Terzuolo
tel. +39 328 13 90 963
alessandro.terzuolo@gmail.com
www.studiodimetodiattivi.it



dr. A. M. TERZUOLO

Psicologo, iscritto all'albo degli Psicologi del Piemonte con il numero 5491.

Esperto di Metodi Attivi e Psicodramma, Docente della Scuola Italiana di Playback Theatre, collabora con il Centro di Salute Mentale dell' Asl-AT.

Co-conduttore della compagnia di Playback Theatre "Alnair" di Torino.